

48 HOURS

in vienna



by

dariadaria



treeday

A woman with sunglasses and a ponytail is sitting on a thick, horizontal tree branch. She is looking off to the side. The background shows a large tree with green leaves and a body of water in the distance.

WELCOME

Liebe LeserInnen,

ein bewusstes Leben zu führen, das Umwelt, Tier und Mensch respektiert, kann für viele von uns anfangs schwer erscheinen. Als ich vor drei Jahren beschloss, Nachhaltigkeit, Umweltschutz und fairen Handel in meinem Alltag zu berücksichtigen, war ich überfordert und es dauerte, bis ich neue Betriebe, Alternativen und Möglichkeiten fand. Umso schöner ist es, wenn innovative Ideen uns das nachhaltige Leben einfacher machen.

Die App **treeday** ist so eine Innovation, die mir im Alltag enorm hilft. In diesem Guide möchte ich euch (gemeinsam mit treeday) die schönen Seiten Wiens zeigen, weil man kann genießen, schön leben und gleichzeitig Gutes tun.

Eure Maddie

dariadaria.com | treeday.net

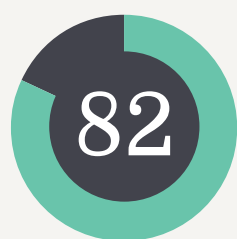
ÜBER DEN GUIDE



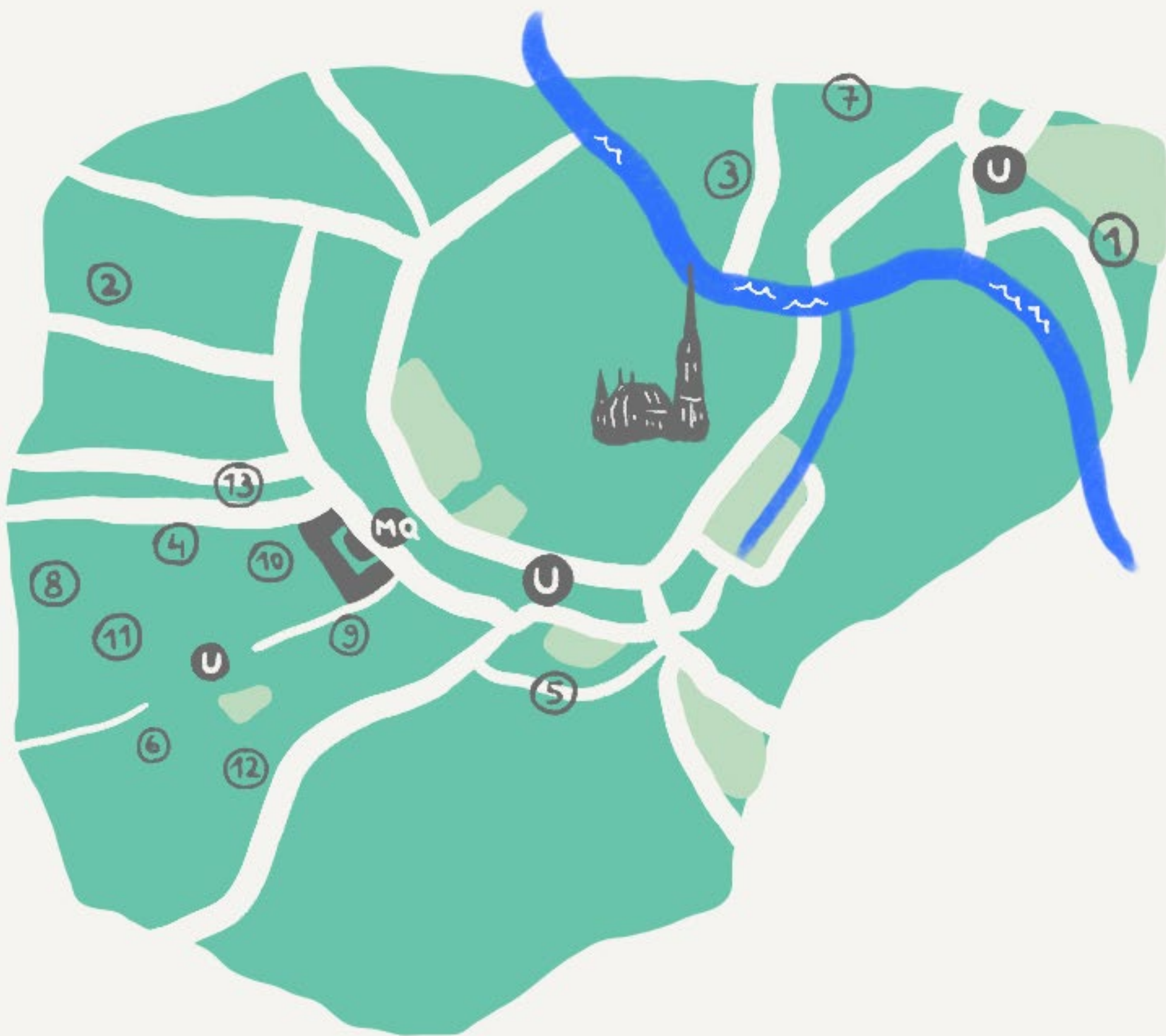
TREEDAY zeigt dir, wo die nachhaltigsten Unternehmen in deiner Nähe sind und was sie alles tun, um nachhaltig zu sein.



DARIADARIA zeigt dir in welchen Plätzen sie gerne ihr Wochenende verbringt und lädt dich ein daran teilzuhaben.



Der **TREEDAY INDEX** und der **TREEDAY REPORT** informiert dich darüber, welche Maßnahmen und Aktivitäten ein Unternehmen konkret umgesetzt hat.



HOTEL

1. Magdas

BREAKFAST

2. Deli Bluem

3. Harvest

LUNCH

4. Dancing Shiva

5. Blue Orange

SNACK

6. Maran Vegan

7. Lunzers Maßgreislerei

SHOPPING

8. Meshit

9. We bandits

DINNER

10. Die Liebe

11. Swing Kitchen

DRINKS

12. Miranda

ICE CREAM

13. Veganista

ESCAPE

Schwarzenbergallee

HOTEL

Maddies Tipp:

Flüchte dem Trubel
in den gemütlich,
ruhigen Innenhof



Magdas 

Im Magda's arbeiten Menschen mit Fluchthintergrund aus über 14 Nationen. Die 95 Zimmer des Hotels befinden sich gleich beim Prater, in bester Wiener Lage. Im Magda's kann man auch als Nicht-Hotelgast ausgiebig Brunchen oder den Schanigarten aufsuchen. Es ist ein Experiment, das sehr gut zeigt, wie man trotz vermeintlicher kultureller Unterschiede, erfolgreich zusammenarbeiten kann. Am tollsten finde ich die Inneneinrichtung, die aus Second Hand und Upcycling Möbelstücken besteht!

**Laufberggasse 12
Wien, 1020**

+4317200288

www.magdas-hotel.at



BREAKFAST



Deli Bluem



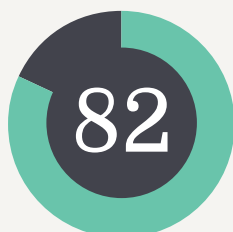
Im Deli Bluem scheint immer die Sonne, bei jedem Wetter. Das Lokal im 8. Bezirk erfüllt mich jedes mal mit Freude, denn das Essen dort ist nahrhaft, gesund und tut richtig gut. Essen für die Seele sozusagen.

**Hammerlingplatz 2
Wien, 1080**

www.delibluem.com

Lieblingsgericht

Frühstück Marakesh



BREAKFAST

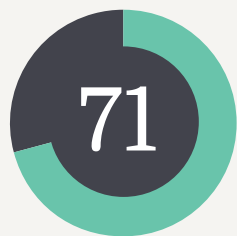
Harvest

Hier fühle ich mich wie Zuhause! Das Lokal, das an ein Wohnzimmer erinnert, bietet nicht nur tolles Mittag- und Abendessen, sondern am Wochenende einen hervorragenden Brunch.

**Karmeliterplatz 1
Wien, 1020**

+436764927790

www.harvest-bistrot.at



ESCAPE



Schwarzenbergallee

Mein Beruf verlangt ständige Aufmerksamkeit von mir. Zwischendurch brauche ich aber eine Auszeit. Mit der Straßenbahnlinie 43 bin ich sofort im Wiener Wald und kann so richtig abschalten.

Hinkommen:

Strassenbahn Linie 43
Endstation Neuwaldegg



LUNCH



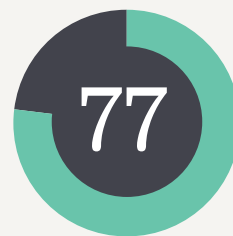
Dancing Shiva

Abwechslungsreiche, vegane Rohkost zu finden, ist in Wien nicht leicht. Im Dancing Shiva findet man sie aber! So gesund, dass man öfter kommen sollte!

Neubaugasse 58
Wien, 1070

+4315247843

www.dancingshiva.at



LUNCH

Maddies Tipp:
Vegane Chili
Cheese Bagel

Blue Orange

90% der Speisen sind vegetarisch, 50% vegan. Im Blue Orange gibt es Bagels, Wraps, fair gehandelten Kaffee, Brownies und Muffins, aber auch mein Lieblingsgetränk Matcha Latte. Das Ambiente im Blue Orange ist richtig relaxed und gemütlich.

**Margaretenstraße 9
Wien, 1040**

+4315811770

www.blueorange.co.at

72



ehrlisches Eis

AFTERNOON



Veganista

Veganista stellt frisches, veganes Eis ohne künstliche Zusatz- sowie Aromastoffe handgemacht her und achtet dabei auf Regionalität. Was mir besonders gefällt, ist dass die Eisbecher und Löffel biologisch abbaubar sind. Meine Lieblingsarten sind Matcha, Black Forrest und Cookie.

Neustiftgasse 23

Wien, 1070

+4319610845

www.veganista.at

Lieblingsorte

Matcha



SNACK



Lunzers Maß-Greißlerei

Da ich vermehrt probiere verpackungsfrei einzukaufen, komme ich immer öfter in die Lunzers Maß-Greißlerei. Alle Lebensmittel hier stammen aus biologischem Anbau und werden bei regionalen Landwirten und kleinen Produzenten eingekauft. Ich kann selbst bestimmen, wie viel ich wovon mitnehmen möchte und bringe immer meine eigenen Mehrwegverpackungen mit (Einmachgläser und Stoffsäckchen). Außerdem gibt es täglich ein Mittagsmenü, das sehr oft vegan ist.

Heinestraße 35

Wien, 1020

+4312121387

www.mass-greisslerei.at

50

SNACK

Maran Vegan

2013 eröffnete der erste vegane Supermarkt in Wien: Maran Vegan im 6. Bezirk. Es gibt hier Kosmetik-Artikel, Lebensmittel, alles für ein veganes Leben oder den ersten Schritt dorthin. Maran Vegan achtet sehr auf Regionalität, Nachhaltigkeit und Bio. Im Bistro gibt es täglich frisch gelieferte Suppen, Salate, Tagesteller oder Süßspeisen, die ich super finde!

Stumpergasse 57

Wien, 1060

+4315954900

www.maranvegan.at

68



DINNER

Die Liebe

in der Marktwirtschaft



Ob zum Frühstück, Lunch oder Abendessen. Als Gast kann man sich sicher sein, dass die Produkte biologisch und aus der Region stammen. Das Küchenteam orientiert sich an der saisonalen Verfügbarkeit der Produkte und so wechselt die Karte laufend. Besonderer Tipp sind die vom Barchef selbst kreierten Limos.

Siebensterngasse 21

Wien, 1070

+436766681969

www.dieliebe.wien

Lieblingsgericht

Vegane Tapas



DINNER

Wer so richtiges comfort food sucht, sollte sich die Swing Kitchen nicht entgehen lassen!



Swing Kitchen

In der Swing Kitchen gibt es Vegane Burger und gesundes Fast Food. Die Atmosphäre erinnert einen an ein amerikanisches 50er Jahre Diner. Die Verpackungen sind biologisch abbaubar, was mir besonders gefällt. Irene Schillinger und ihr Mann Karl, die die Swing Kitchen betreiben, führen übrigens auch ein veganes Gasthaus in Großmugl.

65

Schottenfeldgasse 3
Wien, 1070

Operngasse 24
Wien, 1040

www.swingkitchen.com



SHOPPING



We bandits

Ich liebe es, dass Besitzerin Sophie immer coole Styling Tipps parat hat. Die Theobaldgasse veranstaltet einmal im Jahr auch ein Fest!

Theobaldgasse 14
Wien, 1060

Pop Up Shop
Neubaugasse 36
Wien, 1070

tictail.com/s/webandits



SHOPPING



meshit 

Wenn ich ein Designerstück suche, das aber nicht nach Aufmerksamkeit kreischt, sondern ein cooles Understatement ist, komme ich hier her. Allein schon, weil man österreichische JungunternehmerInnen fördern sollte!

**Westbahnstrasse 25
Wien, 1070**

www.meshit.at



DRINKS



Miranda

Entspannte Zeit mit Freunden ist mir extrem wichtig. Im Sommer liebe ich es im Schanigarten zu sitzen und Cocktails zu schlürfen! Die Miranda Bar gibt einem ein bisschen das Gefühl in einer coolen Stadt wie New York zu sitzen!

Esterhazygasse 12
Wien, 1060

www.mirandabar.com

Lieblingscocktail
Moscow Mule



Mehr von mir findest du auf
dariadaria.com

Hast du einen Lieblingsplatz, der nicht auf **treeday** fehlen sollte, dann schick mir eine Nachricht an:

dariadaria@treeday.net

by

dariadaria



treeday